



www.ceanoia.cat

## CATEGORIES

<b>Prebenjamí</b>	1r i 2n de Primària
<b>Benjamí</b>	3r i 4t de Primària
<b>Aleví</b>	5è i 6è de Primària
<b>Infantil</b>	1r i 2n d'ESO
<b>Cadet</b>	3r i 4t d'ESO
<b>Juvenil</b>	1r i 2n de Batxillerat

## INFORMACIÓ

<b>Pla de promoció</b>	<b>DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL</b>
<b>Inscripcions</b>	Obertes mitjançant l'APP del Playoff: <a href="https://reservaplanspromocio.playoff">https://reservaplanspromocio.playoff</a> *Cal realitzar la reserva 30 dies abans de l'activitat.
<b>Preu</b>	<b>3,50€/alumne</b> *Provisional, a l'espera d'aprovació per assemblea a l'octubre.

<b>Calendari</b>	De gener a juny de 2025. De dilluns a divendres.
<b>Horari</b>	De 15:00h a 16:30h

<b>Espai recomanat</b>	Centre educatiu (en cas de tenir sala amb mirall) L'Aula Escola de Dansa (C/ Passeig Verdaguer, 121 – Igualada)
<b>Grup</b>	Mínim 10 i 25 màxim d'alumnes per jornada
<b>Organització</b>	Aquesta jornada consta d'una breu explicació de la dansa i l'expressió corporal, i els seus beneficis. Per iniciar l'activitat es realitzarà un escalfament amb estiraments, treball d'expressió corporal, improvisació i moviment bàsic de la dansa moderna, contemporània i hip-hop. Per finalitzar la jornada es farà uns estiraments bàsics d'aquest esport, i tornada a la calma.
<b>Recomanacions</b>	Roba còmoda de xandall, mitjons i bambes.
<b>Resultats</b>	Diploma de reconeixement a la iniciació de la dansa i l'expressió corporal per a cada participant.



Amb el suport de

